

Terapia Única de Mantenimiento y Alivio (SMART) [Single Maintenance and Reliever Therapy]

¿Cuáles son los nombres de estos medicamentos?

Genérico: furoato de mometasona y fumarato de formoterol, budesonida y fumarato de formoterol

Nombre comercial: Dulera®, Symbicort®

¿Qué hacen estos medicamentos?

- La terapia de SMART para el asma implica necesitar solo un inhalador para el tratamiento del asma tanto “diario” como de “rápido alivio”.
- Un inhalador de tratamiento SMART tiene dos medicamentos combinados dentro de un dispositivo:
 - Un esteroide que ayuda con la inflamación de las vías respiratorias (inflamación en las vías respiratorias que dificultan el respirar)
 - Un broncodilatador de acción prolongada (LABA o *Long Acting Bronchodilator*) - relaja los músculos lisos en las vías respiratorias, evita que tosa, jadee, tenga opresión en el pecho o falta de aliento.
- Esta terapia es para niños de 5 años en adelante

¿Cómo se toman estos medicamentos?

Estos medicamentos se aspiran con un inhalador y una cámara de contención con válvula o espaciador.

Cuando su asma está bien controlado (no tiene síntomas de asma)

- Tome este medicamento dos veces por día.

Cuando sufre de síntomas del asma (tos, falta de aliento, jadeo)

- Debería seguir tomando este medicamento dos veces al día y comenzar con 2 puffs cada 4 horas para un máximo de 8 puffs (5 a 11 años) o 12 puffs (12 años en adelante) en 24 horas
- Si su médico le prescribió Albuterol (Proair®, Ventolin®, Proventil®) o Levalbuterol (Xopenex®), tómelos después de alcanzar su cantidad máxima de puffs de su inhalador SMART en un día **Y llame a su médico.**
- Su médico también puede prescribirle Albuterol o Xopenex® para que usted tome en lugar de su inhalador SMART cuando esté en la escuela o lejos de casa, para los síntomas del asma o con mayor actividad/ejercicios

¿Cuáles son los efectos secundarios de estos medicamentos?

Los efectos del asma mal controlado son el empeoramiento de los posibles efectos secundarios de los esteroides inhalados. Para evitar los efectos secundarios, su médico le prescribirá la menor dosis posible de esteroide inhalado con el propósito de controlar los síntomas del asma. Si usted/ su hijo usa altas dosis de esteroides inhalados durante períodos prolongados, los efectos secundarios pueden incluir:

- retraso del crecimiento
- huesos débiles (osteopenia)
- cambios en la visión

IN CARE OF KIDS

Otro efecto secundario raro es la Candidiasis oral, una infección por levaduras en la boca y la garganta. La Candidiasis oral origina una capa blanca en la lengua y en la parte interna de las mejillas. Su hijo debería cepillarse los dientes y enjuagarse y escupir después de tomar el esteroide inhalado para reducir su riesgo de contraer Candidiasis oral.

Por favor, hable con su médico/ el de su hijo si está preocupado por los efectos secundarios del medicamento o si su hijo tiene cualquier otro síntoma de efectos secundarios.

¿Cuáles son las instrucciones especiales que deberían seguirse?

- No deje ni reduzca su dosis de ningún medicamento, a menos que así se lo indique su médico.
- Estos medicamentos son importantes para manejar la enfermedad pulmonar. Si tiene preguntas o preocupaciones sobre los medicamentos, hable con un médico.

childrenscolorado.org

Autor: Asthma/ Asma | Aprobado por el Comité de Educación de Pacientes | Válido hasta 2024

La información que se presenta solo tiene fines educativos. No tiene la intención de sustituir el consejo de su médico personal ni de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La información no debería utilizarse en lugar de una visita, llamada o consulta o consejo de su médico o de otro profesional de atención de la salud.

Children's Hospital Colorado cumple con las leyes de derechos civiles Federales aplicables y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad o sexo. • ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-720-777-1234. • CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-720-777-1234.