





Normativa para comer y beber líquidos antes de anestesiarse a su hijo (Eating and Drinking Rules Before Your Child has Anesthesia)

Siga estas normas antes de la cirugía o el procedimiento de su hijo para asegurarse de que su estómago está vacío en el momento de la anestesia. Si el estómago de su hijo no está vacío en el momento de la anestesia, el contenido estomacal podría regresar hacia arriba y entrar en los pulmones (esto se llama aspiración), lo cual podría conllevar problemas graves.



Si su hijo come o bebe líquidos cerca de la hora de la cirugía o el procedimiento, deberá posponerse la cirugía o el procedimiento.

Tipo de alimento o bebida	El niño puede consumir hasta	PARAR a las
Alimentos sólidos (por ejemplo, carne, huevos, yogur, pan) 	8 HORAS ANTES DE LLEGAR PARA LA CIRUGÍA	_____ mañana/noche
Líquidos no transparentes (gelatina, caldo, fórmula, PediaSure®, espesantes, alimentaciones por sonda, leche no materna -de vaca, soya, almendra, etc.-, batidos de proteína) 	6 HORAS ANTES DE LLEGAR PARA LA CIRUGÍA	_____ mañana/noche
Leche materna 	4 HORAS ANTES DE LLEGAR PARA LA CIRUGÍA	_____ mañana/noche
Líquidos transparentes y medicamentos (agua, Sprite, Pedialyte®, jugo de manzana, Gatorade, Powerade) 	2 HORAS ANTES DE LLEGAR PARA LA CIRUGÍA	_____ mañana/noche

***El día de la anestesia, su hijo no podrá comer chicle, caramelos ni mentas. Por favor, llame al 720-777-5337 en caso de tener preguntas acerca de la normativa para comer y beber líquidos.

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | childrenscolorado.org

Autor: Anesthesiology | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.