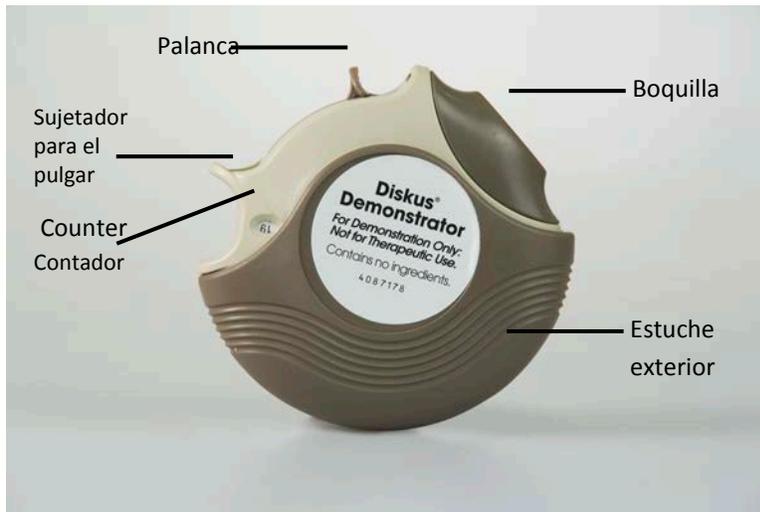


# IN CARE OF KIDS



## **Diskus®**

**Nombres de medicamentos:** fluticasone (**FLOVENT**), fluticasone y salmeterol (**ADVAIR**)



El *Diskus* emite un polvo seco muy fino dentro de los pulmones. Debe inhalarlo rápida y profundamente para que el medicamento llegue a los pulmones.

**Paso 1:** sujete el *Diskus* de manera horizontal sobre su mano izquierda como si fuera una hamburguesa y coloque su pulgar derecho en el sujetador para el pulgar. Empuje el sujetador para el pulgar hacia adelante (lejos de usted) hasta que se desprenda y el *Diskus* se abra. Esto descubrirá la boquilla.

**Paso 2:** deslice la palanca hasta que escuche un clic. El número en el contador restará un número. El *Diskus* ya está listo para utilizarlo. Asegúrese de no dejar caer, cerrar ni inclinar el *Diskus* antes de inhalar el medicamento. Si esto sucede, repita los pasos 1 y 2 para cargar una nueva dosis de medicamento.



**Paso 3: inhale el medicamento.** Exhale todo lo que pueda mientras sujeta la palanca del *Diskus* sin llevárselo aún a la boca. Coloque la boquilla en la boca sellándola bien con sus labios. Inhale rápida y profundamente hasta que los pulmones se llenen. Aleje el *Diskus* de la boca y contenga la respiración por 10 segundos. Quizá saboree o sienta el medicamento, quizá no. **NO SE ADMINISTRE** una dosis adicional del *Diskus* aun si no siente la medicina ni su sabor. Si accidentalmente sopla dentro del *Diskus* siga el paso 1 y 2 para cargar una nueva dosis de medicamento.

**Paso 4: cierre el *Diskus*:** coloque su pulgar en el sujetador para el pulgar y deslícelo hacia atrás (hacia usted) hasta donde se atore y haga clic. Esto cubre la boquilla y reinicia el *Diskus* a fin de tenerlo preparado para su próxima dosis. Mantenga su *Diskus* en un lugar seco, a temperatura ambiente y no lo moje. Asegúrese de cepillarse los dientes y enjuagarse la boca con agua después de usar el *Diskus*.

Para ver un video acerca de cómo usar el *Diskus*, visite: <http://www.childrenscolorado.org/Diskus>