



Twisthaler

Nombre del medicamento: mometasona (ASMANEX)



El *Twisthaler* emite un polvo seco muy fino dentro de los pulmones. Debe respirarlo profunda y vigorosamente para que el polvo pueda llegar hasta los pulmones.

Cuando consiga un nuevo *Twisthaler*, sáquelo del envase de aluminio y anote la fecha en el tapón. Deberá desechar el *Twisthaler* 45 días después de abrirlo o cuando el contador de dosis indique "00."

Cómo usar el *Twisthaler*



1. Sostenga el *Twisthaler* verticalmente, con la base rosa o gris hacia abajo. Gire el tapón en dirección contraria a las manecillas del reloj (hacia la izquierda) para quitarlo.
2. Cuando gire y levante el tapón, el contador de dosis disminuirá un número y el dispositivo se llenará con el medicamento. Ahora el medicamento ya está preparado para inhalarlo (aspirarlo).
3. Gire la cabeza alejándose del *Twisthaler* y exhale.

4. Sostenga el *Twisthaler* plano (horizontalmente) y coloque la boquilla en la boca sellando los labios alrededor.
5. Inhale rápida y profundamente por la boca hasta llenar los pulmones.



6. Sostenga la respiración durante 10 segundos y después exhale con normalidad.
7. Coloque nuevamente el tapón y gírelo en dirección a las manecillas del reloj (hacia la derecha) hasta que escuche un clic y ciérrelo.
8. Repita los pasos 3 a 7 por cada dosis recetada.
9. Cepílese los dientes y enjuáguese la boca después de cada uso.

Consulte la siguiente página web para ver un video sobre cómo usar el *Twisthaler*:

<http://www.childrencolorado.org/Twisthaler>

Cómo cuidar del *Twisthaler*

Use un paño seco para limpiar la boquilla después de cada uso. Nunca moje el *Twisthaler*.

El *Twisthaler* cuenta con un medidor de dosis que indica las dosis restantes desde el momento que se destapa. Este medidor también carga la dosis del medicamento. Cuando el contador indica "00" significa que ya no queda medicamento en el *Twisthaler*, entonces deséchelo y súrtalo nuevamente de la farmacia.

1. Mantenga el *Twisthaler* en un lugar seco a temperatura ambiente.
2. Nunca respire A TRAVÉS DE la boquilla.
3. Nunca use una cámara inhaladora con el *Twisthaler*.
4. No pierda el tapón ya que no podrá cargar el dispositivo con el medicamento.

A diferencia de otros medicamentos inhalados, quizás no sienta ni saboree el polvo seco. Es posible que no se dé cuenta de que el medicamento está entrando por los pulmones. Siempre y cuando siga las instrucciones, recibirá la dosis completa del medicamento.

Autor: Asthma Education Standardization Committee Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes Vigente hasta el 2019
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

childrencolorado.org | Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Avenue, Aurora, CO 80045 | 800-624-6553