



Datos rápidos



Tienes que ir al médico para que te ponga y te quite el DIU.



Toma un analgésico como el ibuprofeno (Advil/Motrin) al menos 30 minutos antes de la cita.



Los períodos serán más leves y algunas personas no tendrán ningún período. Es seguro no tener la regla cuando se utiliza este tipo de DIU.



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™



GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

Colocación de un dispositivo intrauterino (DIU) para ayudar con la menstruación

¿Te interesa controlar tus menstruaciones abundantes o dolorosas con un dispositivo intrauterino (DIU)? Permítenos responder tus preguntas sobre lo que puedes esperar durante y después de tu visita, y cómo un DIU puede ayudar a mejorar tu sangrado menstrual abundante.

¿Qué es un DIU de levonorgestrel?

- Un DIU es un pequeño dispositivo en forma de T que se coloca dentro del útero y libera una pequeña cantidad de la hormona progestina.
- La progestina ayuda a mantener el revestimiento del útero fino y sano. Esto significa que los períodos serán más leves y que algunas personas no tendrán ningún período. Es seguro no tener la regla cuando se utiliza este tipo de DIU.
- El DIU es un tratamiento eficaz para el dolor pélvico, los cólicos y las menstruaciones abundantes.
- El DIU también evita el embarazo porque impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. El DIU es un buen método anticonceptivo.
- Existen varios tipos de DIU. El DIU más eficaz para controlar los cólicos y las menstruaciones abundantes funciona durante 8 años. Una vez transcurrido este período, puedes colocarte uno nuevo o dejar de utilizarlo. También se puede extraer antes, en cualquier momento, si es necesario.



Mira este video para saber más sobre el DIU.

¿Cómo se coloca el DIU?

El primer paso es un examen pélvico. El médico palpará el interior de la vagina para determinar el tamaño y la posición del útero. A continuación, se coloca un espéculo (dispositivo metálico que abre las paredes vaginales) en la vagina para ayudar al médico a ver la abertura del útero, llamada cuello uterino. Enseguida, se coloca el DIU a través del cuello uterino y dentro del útero.

¿Cómo puedo ponerme un DIU?

Tienes que ir al médico para que te ponga y te quite el DIU.

La mayoría de las personas se ponen el DIU durante una visita a la clínica. En algunos casos, el médico puede recomendar que la intervención se realice con anestesia por razones médicas. Habla con tu médico para obtener más información.

¿Duele ponerse un DIU?

Casi todas las mujeres tienen cólicos cuando se ponen el DIU. A veces los cólicos son como los de la menstruación y otras veces son mucho más fuertes. Los cólicos pueden durar unos minutos u horas. A veces los cólicos duran días o semanas después de haberse puesto el DIU.

¿Puedo tomar un analgésico antes de ponerme un DIU?

Te recomendamos que tomes un analgésico como el ibuprofeno (Advil/Motrin) al menos 30 minutos antes de la cita. Habla con tu médico si te preocupa el dolor de la intervención.

¿Qué debo esperar inmediatamente después de colocarme el DIU?

- Algunas mujeres tienen cólicos y sangrado, y otras no presentan ningún síntoma.
- Los cólicos pueden ser muy leves o parecidos a dolores menstruales fuertes. Te recomendamos que utilices una almohadilla térmica y (si es seguro) 600 mg de ibuprofeno (Advil/Motrin) cada 6 horas.
- El sangrado puede ser leve o como un período menstrual. Puedes utilizar compresas y/o tampones como previsión.
- Prevé un horario relajado el día de la cita. El descanso es importante.

¿Qué debo esperar en los 3-6 meses posteriores a la colocación del DIU?

- Los cólicos deberían haber mejorado y ser menos frecuentes.
- El sangrado es diferente en cada persona. Algunas personas no tienen sangrados, mientras que otras tienen sangrado muy leve y flujo marrón casi todos los días durante 3-6 meses.

¿Qué pasará con mi menstruación después de ponerme el DIU?

Con el tiempo, casi todas las mujeres tienen menstruaciones más ligeras después de ponerse el DIU. Aproximadamente 90 % de las personas con DIU tienen menos menstruaciones o ninguna al cabo de 6 meses. Las personas portadoras de un DIU también pueden experimentar un aumento del recuento sanguíneo (hemoglobina) y de los niveles de hierro (ferritina).



*Fuente: Heavy Period Treatment. Mirena US.
<https://www.mirena-us.com/heavyperiod-treatment>.

¿Puedo seguir utilizando otros tratamientos de la menstruación después de ponerme el DIU?

Habla con tu médico acerca de si debes seguir utilizando la píldora, el parche, el anillo u otro medicamento para tratar la menstruación después de ponerte el DIU. La respuesta es diferente para cada persona.

¿Qué debo saber si utilizo el DIU de levonorgestrel como método anticonceptivo?

- Espera una semana (7 días) después de colocarte el DIU para tener relaciones sexuales. Si utilizabas otro método anticonceptivo antes de colocarte el DIU (como la píldora, el parche o el anillo), sigue con este método durante al menos 7 días después de colocarte el DIU.
- Ni tú ni tu pareja deben notar la presencia del DIU. Llámanos si tienes alguna duda.
- El DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Hazte pruebas regularmente y utiliza preservativos siempre para prevenir las ITS.

¿Tiene el DIU de levonorgestrel efectos secundarios graves?

- El DIU es una opción segura para controlar la menstruación y la natalidad. El medicamento del DIU actúa dentro del útero y no afecta a todo el organismo.
- Existe una probabilidad muy pequeña de infección pélvica durante los primeros 20 días tras la inserción del DIU. Transcurrido este tiempo, no aumenta la probabilidad de infección pélvica. Existe una pequeña probabilidad de expulsión, lo que significa que el DIU se sale del útero. La “expulsión parcial” se produce cuando el DIU es empujado hacia la parte inferior del útero. Cuando esto ocurre, se extrae el DIU y se puede colocar uno nuevo.
- La perforación uterina es un riesgo muy poco frecuente. Se produce cuando el DIU atraviesa o penetra en la pared del útero. Cuando esto ocurre, puede ser necesario un procedimiento adicional para extraer el DIU.

Cuándo llamar a tu proveedor:

Llámanos si tienes fiebre o escalofríos, dolor intenso, cólicos o aumento del sangrado.

Llámanos si crees que puedes estar embarazada. Existe un riesgo muy pequeño de embarazo incluso con el DIU colocado.

Puedes llamarnos en cualquier momento por cualquier motivo:
720-777-2667

Más información



childrenscolorado.org/Gyn



720-777-2667



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™