



GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

## Mitos y verdades sobre el DIU

*Existe mucha información sobre los dispositivos intrauterinos (DIU) que puede ser errónea e incluso perjudicial. Disponer de la información correcta sobre los DIU te ayudará a tomar la mejor decisión para ti.*

*Nota: Esta información se refiere al DIU de progestina con duración de 8 años (Mirena o Liletta), que contiene medicamento en su interior y es una opción excelente para tratar las menstruaciones problemáticas, así como para el control de la natalidad. Existen distintos tipos de DIU, todos ellos seguros y eficaces.*

### El mito

### La verdad

Los DIU son peligrosos.

Los DIU son seguros. Se han estudiado durante décadas en miles de personas de todo el mundo y no tienen efectos negativos a largo plazo. Los médicos recomiendan el DIU a personas con determinadas afecciones médicas (como problemas cardíacos o sanguíneos), porque no interactúa con los medicamentos ni con otros sistemas corporales.

El DIU provoca infecciones.

El uso de un DIU no aumenta la probabilidad de que contraigas una infección de transmisión sexual (ITS). Al igual que con cualquier otro procedimiento médico, existe un riesgo muy pequeño de infección justo después de la inserción del DIU.

El DIU causa infertilidad.

El DIU no afecta la capacidad de tener un bebé después de extraerlo. De hecho, cuando se extrae el DIU, el efecto anticonceptivo desaparece de inmediato, así que asegúrate de utilizar otro método anticonceptivo si eres sexualmente activa y no quieres embarazarte.

Como el DIU funciona entre 5 y 8 años, debo utilizarlo durante ese tiempo.

El DIU se puede extraer en cualquier momento. El médico extrae el DIU tirando de los hilos, y esto se puede hacer rápidamente durante una visita al consultorio.

El DIU es solo para personas que ya han tenido un bebé.

Es seguro ponerse un DIU si nunca has estado embarazada y/o nunca has tenido un bebé.

Soy demasiado joven para ponerme un DIU.

No hay ninguna edad que sea demasiado temprana para ponerse un DIU. Siempre que hayas tenido la menstruación, es seguro que te pongas un DIU.

Si nunca has tenido relaciones sexuales, no puedes ponerte un DIU.

En nuestra consulta, muchas pacientes que se ponen el DIU nunca han tenido relaciones sexuales. La razón por la que se ponen un DIU es para tratar problemas menstruales, no para controlar la natalidad. Te explicamos todo el proceso de ponerse un DIU de antemano y confiamos en ti para saber si es algo que te gustaría hacer.

Es demasiado doloroso ponerse el DIU.

El dolor es diferente para cada persona, y algunas piensan que la inserción del DIU no es gran cosa. Otras piensan que se siente como los cólicos menstruales muy fuertes. Habla con tu médico sobre el procedimiento y coméntale si te preocupa el dolor. El DIU también puede colocarse con anestesia.

El DIU te resultará extraño.

Una vez colocado, no lo notarás. Hay unos hilos o cordones conectados al DIU que estarán en el orificio cervical, pero no podrás sentirlos a menos que deliberadamente los busques.

Tendré que revisar los hilos de mi DIU.

No tienes que revisar los hilos si no quieres. Una de las ventajas del DIU es que, una vez puesto, no tienes que hacer nada.

No puedo usar tampones con el DIU.

Es seguro usar tampones. El tampón se coloca dentro de la vagina y el DIU en el útero.

No es seguro tomar la píldora, así que tampoco puedo utilizar el DIU.

El DIU es un método seguro incluso para las personas que no pueden utilizar otros métodos anticonceptivos. El DIU contiene progestina (no estrógeno) y no interactúa con los medicamentos ni con otros sistemas corporales.

El DIU empeorará mi menstruación.

En realidad, el DIU de progestina mejora la menstruación. Tendrá menos sangrado y dolor.

## Más información



[childrenscolorado.org/Gyn](https://childrenscolorado.org/Gyn)



720-777-2667



**Children's Hospital Colorado**  
*Here, it's different.™*