

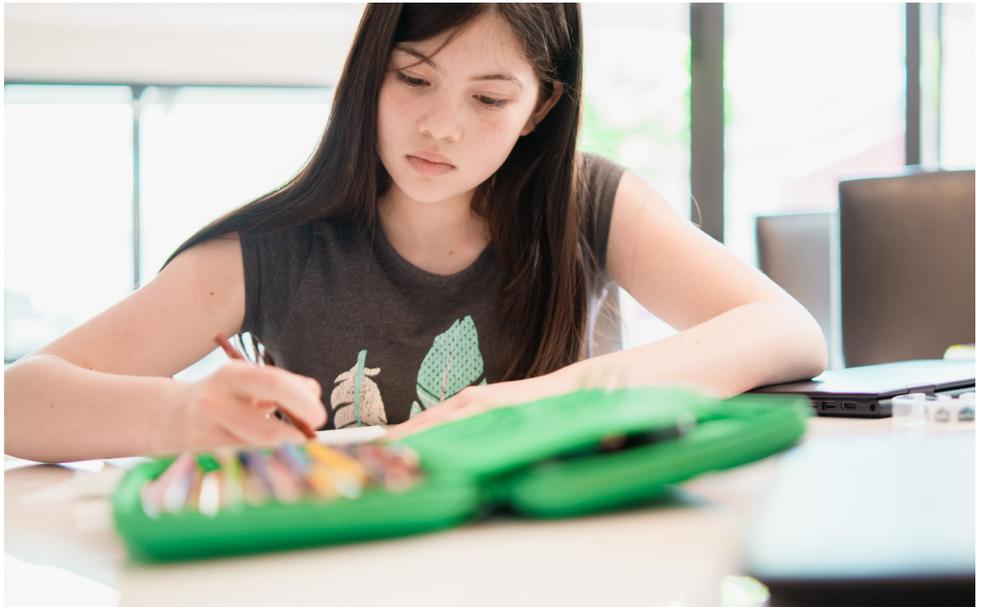


## Qué más debes saber si tomas espironolactona:

- La espironolactona es un diurético, lo que significa que puede hacer que orines con más frecuencia.
- Informa a tu médico si tienes problemas renales o estás tomando otros medicamentos para la presión arterial alta antes de comenzar a tomar espironolactona.
- No es necesario controlar los niveles altos de potasio antes de tomar espironolactona o mientras la tomas.
- Debido a sus efectos sobre los niveles de andrógenos, no la uses si: Estás embarazada o planeas embarazarte pronto. Si eres sexualmente activa, está bien usar espironolactona siempre y cuando uses un método anticonceptivo eficaz.
- Es seguro usar espironolactona con otros medicamentos hormonales, incluidos todos los tipos de píldoras anticonceptivas.



Children's Hospital Colorado  
Here, it's different.™



## GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

# Espironolactona para los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOPQ)

*La espironolactona es un medicamento que ayuda a reducir los niveles de andrógenos (hormonas sexuales) en la piel.*

Se utiliza para ayudar con:

- Acné
- Vello extra en la cara y el cuerpo (hirsutismo)
- Calvicie del cabello en las sienes (alopecia androgénica)
- Hidradenitis, una afección que provoca la formación de pequeños bultos dolorosos debajo de la piel.

## ¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto?

Pueden pasar 6 meses para ver resultados positivos. Puede ayudar con el acné después de 3 meses.

## ¿Cómo se toma?

- Puedes tomar espironolactona a cualquier hora del día.
- Es seguro combinar la espironolactona con la mayoría de los otros medicamentos, pero asegúrate de informar a tu médico sobre todos los demás medicamentos que tomas antes de comenzar el tratamiento.
- Tu médico hablará contigo sobre la dosis de medicamento. Las dosis habituales son de 50 a 100 mg, 1 o 2 veces al día.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

- La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios.
- Algunas personas se sienten mareadas o aturdidas cuando toman espironolactona. Esto se debe a que puede provocar una ligera disminución de la presión arterial. Si tienes efectos secundarios al tomar espironolactona, llama a tu médico. Es posible que los efectos secundarios mejoren con el tiempo, o se puede probar con una dosis diferente del

### Más información



[childrenscolorado.org/Gyn](https://childrenscolorado.org/Gyn)



720-777-2667



**Children's Hospital Colorado**  
*Here, it's different.™*