

GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

Síndrome de ovario poliquístico (SOPQ)

El síndrome de ovario poliquístico, o SOPQ, es una afección común entre adolescentes y jóvenes que afecta a casi 1 de cada 10 personas con ovarios.

¿Qué es el SOPQ?

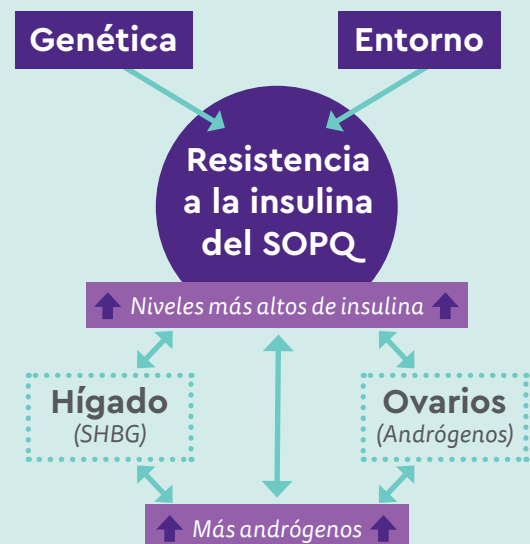
El síndrome de ovario poliquístico afecta a cada persona de manera diferente y cada persona puede presentar síntomas distintos. Para que te diagnostiquen este síndrome en la adolescencia, debes tener estos 2 síntomas:

1. **Períodos irregulares debido a ovulación irregular:** Esto puede significar omisión de períodos, ausencia total de períodos o períodos que aparecen con mayor frecuencia que cada 3 semanas.
2. **Hiperandrogenismo:** Esto significa que tienes acné o hirsutismo (vello extra en la cara y el cuerpo). Si no tiene estos problemas, el síndrome de ovario poliquístico también se puede diagnosticar porque el nivel de andrógenos (una de las hormonas sexuales) en la sangre está elevado.

A veces, el síndrome de ovario poliquístico no se puede diagnosticar porque los resultados de laboratorio no cumplen con los requisitos. Cuando se sospecha la existencia del síndrome de ovario poliquístico, pero el diagnóstico no es seguro, se te puede considerar en riesgo de padecer síndrome de ovario poliquístico. El análisis de laboratorio es el primer paso para diagnosticar el síndrome de ovario poliquístico porque puede haber otras causas de períodos irregulares e hiperandrogenismo, y es importante descartar estas otras causas. El síndrome de ovario poliquístico se diagnostica cuando los análisis de sangre son normales o muestran un aumento pequeño a moderado de testosterona u otras hormonas andrógenas.

¿Qué causa el SOPQ?

Aunque se desconoce la causa exacta del síndrome de ovario poliquístico, los médicos creen que las personas con SOPQ deben tener factores genéticos (heredados) que hacen que el cuerpo sea resistente a la insulina (es decir, el organismo es menos sensible a la insulina) y produce más testosterona. Otras interacciones con hormonas en el organismo también pueden causar niveles más altos de insulina y andrógenos. Una vez que a alguien se le diagnostica síndrome de ovario poliquístico, se le deben realizar pruebas de prediabetes, enfermedad del hígado graso y colesterol alto. El síndrome de ovario poliquístico también puede estar asociado con problemas del estado de ánimo como depresión y ansiedad, y problemas para dormir. También puede haber aumento de peso.



¿SOPQ significa que tengo quistes en los ovarios?

- No necesariamente. A pesar del nombre de la afección, el síndrome de ovario poliquístico se refiere a la apariencia del ovario cuando alguien no ovula con regularidad o es poliquístico. Las personas con síndrome de ovario poliquístico pueden tener quistes ováricos, que son un crecimiento o acumulación de líquido en el ovario que generalmente desaparecen por sí solos.
- Los ovarios de apariencia quística pueden ser normales en las adolescentes y no deben utilizarse para diagnosticar el síndrome de ovario poliquístico hasta que alguien haya tenido un período en al menos 8 años. Se puede tener síndrome de ovario poliquístico y no tener ovarios de apariencia quística.

¿Cómo se trata el SOPQ?

Cada persona con síndrome de ovario poliquístico es diferente y los médicos trabajarán contigo para decidir qué hacer a continuación. Muchos médicos de diferentes especialidades pueden ayudar a resolver los problemas del SOPQ, como endocrinólogos (médico de hormonas), ginecólogos (médico del sistema reproductivo), dermatólogos (médico de la piel), especialistas en medicina del adolescente, psicólogos, especialistas en medicina del estilo de vida, dietistas registrados y tu equipo de cabecera.



Opciones para manejar los períodos con síndrome de ovario poliquístico

Cuando alguien tiene síndrome de ovario poliquístico, los ovarios no liberan un óvulo (ovulan) cada mes. Sin una ovulación regular, es posible que no haya períodos menstruales, que se omitan algunos períodos menstruales, que sean irregulares o que haya sangrado muy abundante y prolongado. Existen opciones de tratamientos que pueden ayudar con los síntomas y mantener el útero sano.

¿El SOPQ me impedirá tener hijos en el futuro?

No. Las personas con síndrome de ovario poliquístico pueden tener hijos. A veces, las mujeres con síndrome de ovario poliquístico necesitan tratamientos médicos que les ayuden a ovular y a quedar embarazadas.

Más información



childrenscolorado.org/Gyn



720-777-2667



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™