

Cardiology Psychology Information for Families

What does psychology do as part of the Cardiology Team?

Taking care of a chronic illness can cause you or your child stress, anxiety, and changes in mood or behaviors. Psychologists are here to help you or your child manage their symptoms and improve coping. Psychologists work closely with the cardiologists and medical team. Psychologists use techniques like relaxation exercises, problem solving skills, and parenting strategies to help patients and families address development, behavior, emotions, and social and academic concerns.

Why see a Psychologist in the Heart Institute?

You may meet with a psychologist to help you or your child:

- Adjust to a new diagnosis, treatment, or device or change in disease status
- Cope with a chronic illness
- Manage emotional symptoms like anxiety, depression, or medical post-traumatic stress
- Improve health behaviors (for example: taking medication, exercise, sleep)
- Cope with procedure-related stress
- Promote healthy development
- Target behavioral problems that impact their treatment
- Coordinate care with community mental/behavioral health providers and psychiatry or help families access these providers
- Consult with schools
- Refer for neuropsychological or developmental assessments
- Prepare for the transition to adult health care

What do meetings with Cardiology Psychology look like?

- Psychology visits are provided at the Anschutz campus in the Cardiology Clinic and inpatient units (CICU and CPCU) and at the Colorado Springs campus in the Cardiology Clinic.
- During the first visit, the psychologist will ask questions about all areas of life to find out the best way to help your or your child.
- After the first visit, the psychologist may recommend continued follow up to help you set goals, focus on improved coping, and track progress.
- You may see the psychologist during your admission, clinic visit with your cardiologist, or during a separate visit with the psychologist. Visits can also be conducted over telehealth.

How can I schedule a Cardiology Psychology appointment?

Talk with your cardiologist about meeting with psychology during your visit or call the following scheduling numbers to make an appointment.

- For patients at Anschutz Campus and Network of Care Sites: 720-777-6355
- For patients at Briargate Cardiology Clinic in Colorado Springs: Contact you Cardiology Team

Información de Psicología en Cardiología para las familias

¿Cómo contribuye la psicología como parte del equipo de cardiología?

El cuidado de una enfermedad crónica puede causarle a usted o a su hijo(a) estrés, ansiedad y cambios en el estado de ánimo o los comportamientos. Los psicólogos están aquí para ayudarle a usted o a su hijo(a) a controlar sus síntomas y mejorar el afrontamiento. Los psicólogos trabajan en estrecha colaboración con los cardiólogo(a)s y el equipo médico. Los psicólogos usan técnicas como ejercicios de relajación, habilidades para resolver problemas y estrategias de crianza para ayudar a los pacientes y las familias a abordar el desarrollo, el comportamiento, las emociones y las preocupaciones sociales y académicas.

¿Por qué consultar a un(a) psicólogo(a) en el Instituto del Corazón?

Puede reunirse con un psicólogo para ayudarle a usted o a su hijo(a):

- Ajustarse ante un nuevo diagnóstico, tratamiento o dispositivo, o cambio en el estado de la enfermedad
- Enfrentar a una enfermedad crónica
- Controlar los síntomas emocionales como ansiedad, depresión o estrés postraumático médico
- Mejorar los comportamientos de salud (por ejemplo: tomar medicamentos, hacer ejercicio, dormir)
- Hacer frente al estrés relacionado con el procedimiento
- Promover el desarrollo saludable
- Enfocarse en los problemas conductuales que afectan su tratamiento
- Coordinar la atención con proveedores comunitarios en salud mental/conductual y psiquiatría o ayudar a las familias a acceder a estos proveedores
- Consultar con las escuelas
- Referir a evaluaciones neuropsicológicas o del desarrollo
- Prepararse para la transición a la atención sanitaria para adultos

¿Cómo son las reuniones de Psicología en Cardiología?

- Las consultas de psicología se realizan en el campus de Anschutz en la clínica de Cardiología y las unidades de pacientes hospitalizados (CICU y CPCU) y en el campus de Colorado Springs en la Clínica de Cardiología.
- Durante la primera consulta, el(la) psicólogo(a) formulará preguntas sobre todas las áreas de la vida para averiguar la mejor manera de ayudar a su hijo(a).
- Después de la primera consulta, el(la) psicólogo(a) puede recomendar un seguimiento continuo para ayudarle a establecer objetivos, centrarse en mejorar el enfrentamiento y registrar la evolución.
- Usted puede ver al(la) psicólogo(a) durante su ingreso, en la consulta clínica con su cardiólogo(a) o durante una consulta por separado con el(la) psicólogo(a). Las consultas también pueden realizarse por telesalud.

¿Cómo puedo programar una cita de Psicología en Cardiología?

Hable con su cardiólogo(a) sobre la reunión con psicología durante su consulta o llame a los siguientes números de programación para concertar una cita.

- Para los pacientes en el campus Anschutz y en la red de centro de atención: 720-777-6355
- Para los pacientes en Briargate en Colorado Springs: comuníquese con su cardiólogo(a)