

Atención para quemaduras

Las heridas por quemadura cambian de manera constante y a veces es difícil determinar la profundidad de la lesión en los primeros 2-5 días.

Las quemaduras son dolorosas. Nuestro objetivo es que su hijo esté lo más cómodo que sea posible. Avise al equipo de quemados si el dolor del niño no está bien controlado.

Una dieta alta en proteínas es importante para que la herida sane bien. Fomente la ingesta de alimentos como leche, carne, huevos, yogurt, queso, frijoles y crema de cacahuete. Limite el agua, los jugos y la comida chatarra.

Si las heridas por quemadura sanan en 14-21 días, las probabilidades de que dejen cicatriz son de mínimas a ninguna.

Información de contacto:



Clínica de Quemados

Martes: 8:15-11:30

Viernes: 8:45-11:30

Para programar citas, llame al

720-777-6604, opción 1

Línea directa de enfermería especializada en quemados

Lunes a viernes: 7:00 a.m. - 3:30 p.m.

303-549-4636

Programa de Quemados, después del horario normal y fines de semana

720-777-6604

Sitio web del Programa de Quemados

www.childrenscolorado.org/burn

Publicado el 30 de enero de 2014

Recursos

Lugares para quedarse:

Ronald McDonald House

932 Potomac Circle, Aurora, CO
(720) 324-2400

St. Christopher House

1780 Lafayette St, Denver, CO
(720) 917-9900

SpringHill Suites by Marriott

13400 E Colfax Ave, Aurora, CO
(720) 859-1100

Apoyo y educación específicos para quemados:

The Phoenix Society for Burn Survivors

www.phoenix-society.org/

Campamentos para niños quemados de Children's Hospital

<http://noordinarycamps.org>

Sobrevivientes que ofrecen ayuda en la recuperación (SOAR, por sus siglas en inglés)

Comuníquese con el Programa de Quemados del Children's Hospital Colorado para solicitar información sobre apoyo de pares.

Programa para el regreso a clases

Comuníquese con el Programa de Quemados del Children's Hospital Colorado para solicitar información sobre apoyo para regresar a la escuela.



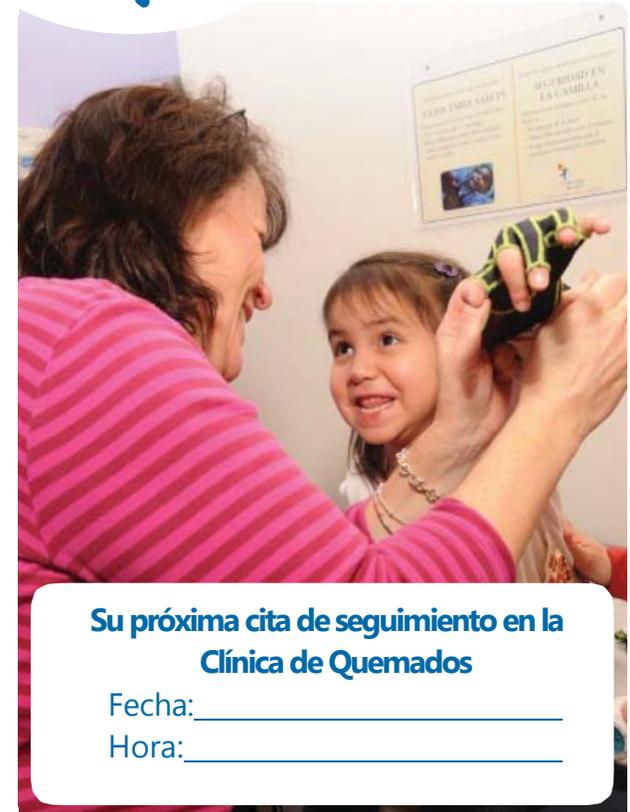
Children's Hospital Colorado

childrenscolorado.org/burn
13123 East 16th Avenue, Aurora, CO 80045
720-777-6604



Children's Hospital Colorado Programa de Quemados

Cuidados para su hijo con quemaduras



**Su próxima cita de seguimiento en la
Clínica de Quemados**

Fecha: _____

Hora: _____

En el hogar:

Fiebre:

- No es raro una fiebre baja de 99-100 °F.
- Si la temperatura de su hijo aumenta a más de 101.5 °F, debe comunicarse con el Programa de Quemados o con su pediatra para que evalúen a su hijo.

Vendajes:

- Queremos que su hijo esté lo más activo que sea posible.
- Los vendajes deben mantenerse secos.
- Los vendajes que se ensucian por jugar no representan problema, siempre y cuando se mantengan secos e intactos.
- Los vendajes deben cambiarse si se mojan o se ensucian de orina, heces o vómito.
- Comuníquese con el Programa de Quemados cuando sea necesario.

Cambios de vendajes:

- Por lo general, cada 4-7 días.
- Puede ser que necesite reforzar los vendajes para mantenerlos intactos.
- Baños de esponja entre cambios de vendajes.

Signos y síntomas de infección:

- Fiebre mayor que 101.5°.
- Irritabilidad/aumento del dolor.
- Aumento del enrojecimiento alrededor de la quemadura.
- Mal olor.
- Erupción cutánea roja.
- Aumento de drenaje.

Juego en exteriores:

- Use un sombrero grande para proteger las quemaduras faciales de la luz directa del sol.
- Impida que la arena y la tierra se metan debajo de los vendajes. Evite las zonas de columpios y juegos.
- Los deportes de contacto deben evitarse hasta que sanen las heridas por quemadura.

Las tres



Preparación para las citas en la clínica:

- Dé Tylenol, ibuprofeno u otro analgésico recetado 30 minutos antes de la cita en la clínica, incluso si el niño no ha necesitado medicamento para el dolor en casa.
- Lleve un objeto reconfortante a la consulta en la clínica (por ejemplo: manta, chupón, biberón, animal de peluche).
- Anote todas las preguntas que necesite que le respondan durante la visita.

Padres y su cuidado:

Una quemadura puede ser un suceso traumático para el niño, pero también para la familia. Las reacciones comunes a sucesos inesperados y temibles incluyen: ansiedad, preocupación, angustia, evitar recordatorios, distanciarse, problemas de sueño y sentimientos de culpa. Para ayudar a su hijo, es importante que usted se cuide: 1) hable con familiares y amigos solidarios; 2) trate su estrés personal con buena nutrición, sueño y un poco de ejercicio; y 3) abogue por su hijo ayudándonos a entender qué podemos hacer para consolar y alentar a su hijo durante el tratamiento. Por último, en medio de cualquier trauma, es importante buscar fortalezas en su hijo, su familia y usted mismo. Usted está ayudando a crear una historia de curación.

Prevención:

- El calentador de agua de su casa debe ajustarse a no más de 120 °F.
- La cocina debe ser una zona sin niños cuando cocine.
- Las puertas de vidrio de las chimeneas de gas se calientan muchísimo. Se recomienda enfáticamente mantener vigilancia estrecha y colocar barreras de seguridad.
- Todos los cables eléctricos deben estar fuera del alcance de los niños.
- Todas las fogatas deben extinguirse por completo con agua.

Masaje con loción

Una vez que la piel sane, podrá comenzar a aplicar humectante por lo menos 4 veces al día. Use loción sin perfume. Describa un movimiento circular cuando frote la loción en la piel. Aplique masaje con loción a la piel nueva hasta que ya no pueda ver la loción. La loción también ayudará a aliviar la picazón. El masaje con loción ayuda a la piel a ser más elástica y suave, como la piel sin lesionar.

Yeso

Un yeso protegerá la extremidad lesionada durante el proceso de curación, reducirá la necesidad de cambiar con frecuencia los vendajes y permitirá que la herida sane en la posición óptima. El yeso debe mantenerse SECO. Sólo baños de esponja. Si el yeso se moja, deberá ser retirado y se colocará un nuevo yeso. Llame a la enfermera de quemados para hacer estos arreglos.

Prendas de compresión

Se pueden usar prendas elásticas ajustadas como herramienta de tratamiento de las cicatrices. Las prendas de compresión hechas a la medida aplican presión constante y uniforme sobre el tejido de la cicatriz, lo que da por resultado mejor textura, grosor y flexibilidad a las cicatrices. Si se recomienda una prenda de compresión el fisioterapeuta o terapeuta ocupacional la ordenará a la medida de las necesidades.

Primeros auxilios para quemaduras:

- Detenga el proceso de quemadura.
- Vierta AGUA fría sobre la quemadura.
- No use hielo directamente sobre la quemadura.
- No aplique ungüentos ni remedios caseros.
- Cubra la quemadura con un paño o apósito limpio.
- Tome ibuprofeno o paracetamol para el dolor.
- Busque atención médica si es necesario.

